

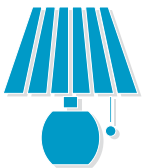
# COMMENT EST-CE QUE TU PEUX ÉCONOMISER L'ÉNERGIE?

**TU PEUX DEVENIR UNE ÉTOILE DE L'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE EN FAISANT DE PETITS CHANGEMENTS CHAQUE JOUR. VOICI QUELQUES TRUCS POUR T'AIDER À RÉDUIRE TA CONSOMMATION D'ÉNERGIE À LA MAISON.**



## BAISSE LE CHAUFFAGE

Le chauffage est la plus grande source d'utilisation d'énergie dans nos maisons. Règle le thermostat à 3 °C de moins quand tu dors ou quittes la maison pour aller à l'école.



## ÉTEINS LES LUMIÈRES

Voici un moyen facile d'économiser l'énergie : éteins la lumière quand tu quittes une pièce ou quand il y a assez de lumière naturelle qui entre par les fenêtres.



## SOIS FUTÉ AVEC L'ÉLECTROMÉNAGER

Les appareils électroménagers dans nos maisons consomment beaucoup d'énergie. Pour économiser de l'énergie :

- Ne laisse pas la porte du réfrigérateur ouverte.
- Lave les vêtements à l'eau froide
- Défroisse les vêtements avant de les faire sécher.
- Fais fonctionner le lave-vaisselle seulement quand il est plein.



## ÉCONOMISE L'EAU CHAUDE

Économise l'eau chaude en prenant une douche rapide (5 minutes) au lieu de prendre un bain.



## DÉBRANCHE

De nombreux appareils électroniques (comme les télévisions et les boîtiers décodeurs) utilisent de l'énergie même lorsqu'ils sont éteints. Économise de l'énergie en débranchant les appareils électroniques quand tu ne les utilises pas.