

COMMENT PEUX-TU ÉCONOMISER L'ÉNERGIE?

DE PETITS CHANGEMENTS TOUS LES JOURS PEUVENT CRÉER D'IMPORTANTES ÉCONOMIES.

BAISSE LE CHAUFFAGE

Le chauffage est la plus grande source d'utilisation d'énergie dans nos maisons. Régler le thermostat à 3 °C de moins quand tu dors peut te faire économiser beaucoup d'énergie.

63 \$

RÉDUIRE LE THERMOSTAT DE 3 °C CHAQUE NUIT PEUT FAIRE ÉPARGNER 63 \$ CHAQUE HIVER À UNE FAMILLE MOYENNE.

ÉTEINS LES LUMIÈRES

Voici un moyen facile d'économiser l'énergie : éteins la lumière quand tu quittes une pièce ou quand il y a assez de lumière naturelle qui entre par les fenêtres.

PRENDRE UNE DOUCHE RAPIDE PLUTÔT QUE REMPLIR UNE BAIGNOIRE D'EAU CHAUDE PEUT RÉDUIRE L'UTILISATION D'EAU CHAUDE DE 21 %.

21%

SOIS FUTÉ AVEC L'ÉLECTROMÉNAGER

Les appareils électroménagers dans nos maisons consomment beaucoup d'énergie. Pour économiser de l'énergie :

- Ne laisse pas la porte du réfrigérateur ouverte
- Lave les vêtements à l'eau froide
- Défroisse les vêtements avant de les faire sécher
- Fais fonctionner le lave-vaisselle seulement quand il est plein
- Utilise la lumière dans le four plutôt que d'ouvrir la portière

10%

LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE EN MODE VEILLE PEUT REPRÉSENTER JUSQU'À 10 % DE LA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ.

CHAQUE FOIS QUE LA PORTIÈRE DU FOUR EST OUVERTE, JUSQU'À 20 % DE LA CHALEUR S'ÉCHAPPE ET LE FOUR UTILISE PLUS D'ÉNERGIE POUR LA REMPLACER.

20%

ÉCONOMISE L'EAU CHAUDE

Économise l'eau chaude en prenant une douche rapide (5 minutes) au lieu de prendre un bain.

DÉBRANCHE

De nombreux appareils électroniques (comme les télévisions et les boîtiers décodeurs) utilisent de l'énergie même lorsqu'ils sont éteints. Les chargeurs pour ordinateurs portables, pour téléphones cellulaires et autres appareils électroniques consomment de l'énergie lorsqu'ils sont branchés, même s'ils ne sont pas connectés à un appareil. Économise de l'énergie en débranchant les appareils électroniques quand tu ne les utilises pas.



ÉVITE D'UTILISER L'ALIMENTATION EN MODE VEILLE : UTILISE UNE BARRE D'ALIMENTATION POUR LES APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET ÉTEINS TOUS CES APPAREILS AVEC UN SEUL INTERRUPTEUR

